

Stell dir vor, dein Körper wäre ein Wecker, der nie aufhört zu klingeln. Klingt nervtötend? Genauso fühlen sich Menschen mit chronischen Schmerzen – und zwar Tag für Tag. Chronischer Schmerz kann einem echt die Lebensfreude rauben. Der Griff ins Pillenfach ist daher absolut verständlich. Aber was, wenn ich Dir sage, dass eine effektive Schmerztherapie nicht zwingend Pillenschlachten bedeutet? Richtig gelesen: Es gibt Wege, diese Pein zu lindern, ohne direkt ins Medikamentenfach zu greifen!

In unserer Welt von heute ist das Thema Schmerztherapie spannender denn je. Denn viele Betroffene wollen keine Medikamente mehr. Sie leiden unter den Nebenwirkungen der Medikamente mindestens genauso sehr wie unter den Schmerzen. Die Medikamente helfen kurzfristig, langfristig schaden sie unserer Gesundheit und haben viele Nebenwirkungen.

Aber es geht nicht nur um Medikamente – die richtige Behandlung ist wie ein gut abgestimmtes Orchester. Wir haben uns diesem Konzert verschrieben und unseren Dirigentenstab nach drei wesentlichen Bausteinen ausgerichtet.

Hier sind drei Bausteine des Pain-Care-Systems:

1. Begleitung: Hilft die Bewältigungsfähigkeit von Schmerzpatienten zu stärken, individuelle Bewältigungsstrategien zu entdecken und Herausforderungen im Umgang mit Schmerzen zu meistern. Ich bringe Dir bei, wie Du Deine Patienten professionell begleitest.
2. Therapie: Eine Schmerzpsychotherapie hilft nicht nur, eine psychische Ursache für den körperlichen Schmerz zu erkennen. Auch dysfunktionale Muster spielen eine große Rolle beim Thema Schmerz. Ich zeige Dir, wie Du Deinen Patienten helfen kannst.
3. Reduktion: Auf Grundlage individueller Testergebnisse erhalten Schmerzpatienten einen Behandlungsplan mit orthomolekularen Nährstoffen. Das nötige Fachwissen erlernst Du in der Pain-Care-Ausbildung.

## AUSBILDUNGSINHALTE

### BAUSTEIN BEGLEITUNG:

Wissenschaftliches Fundament

Theoretisches Wissen

Grundlagen der Begleitung

Übung zur emotionalen Resonanz

4 Begleitungen erhalten

4 Begleitungen geben

4 Supervisionen zu den Begleitungen erhalten

8 Selbstanwendungen mit Feedbackrunde

Format: Online-Gruppenausbildung

Termine: Alle 2 Wochen

### BAUSTEIN THERAPIE:

Wissenschaftliches Fundament

Hintergrund & Grundlagen

Einführung ins Schmerzassessment

Anwendung der Schmerzpsychotherapie

4x Schmerzassessment geben

4x Sitzungen geben

8 Supervisionen erhalten

Klare Anleitungen und Checklisten

Format: Individualausbildung

Termine: Flexible Terminwahl

### BAUSTEIN REDUKTION:

Wissenschaftliches Fundament

Theoretisches Wissen

Wirkungsweise von Nährstoffen

Analysen und Auswertungen

Erstellung eines Behandlungsplans

Format: E-Content Learning

## AUSBILDUNGSFORMAT

### Online Gruppen-Ausbildung:

Live-Video Calls

12 Termine

Exklusive Gruppengröße (ca. 10 TN)

2-wöchentliche Video Calls

Deep Dives (Vertiefung der Inhalte)

Q&A (Live Fragen und Antworten)

Aktive Übungseinheiten

Feedback & Supervisionen

### Individualausbildung im 1:1 Format

Live-Video Calls

8 Termine

Flexible Terminvereinbarung

Supervisionen

### E-Content Learning

Lebenslanger Zugriff auf die Inhalte der E-Learning Plattform

### Alumni-Gruppe

Begleitendes Netzwerk

Q&A (Schriftliche Fragen & Antworten)

Lebenslange Gruppenzugehörigkeit

Kostenfrei auch nach der Ausbildung

## BONUS

### Aktive Übungseinheiten

Bei freier Verfügbarkeit kann jederzeit auch nach der Ausbildung kostenfrei an den Gruppenübungen teilgenommen werden

## AUSBILDUNGSABSCHLUSS

Zertifizierter Begleiter/in im Pain-Care-System